

## 武術太極拳 開催要項

ゆったりした動きの太極拳で心とからだをいやしませんか。  
初めての方でも、運動の得意でない方でも、どなたでも参加できます。健康スポーツとして、生涯スポーツとして、さあ一緒に始めましょう。

開催日	令和4年9月3日 土曜日
会場	いわき市 内郷コミュニティセンター
受付開始時刻	9時15分
活動開始時刻	10時00分
終了予定時刻	12時00分
大会概要 実施内容	10:00~11:00 太極拳種目紹介 11:00~12:00 みんなで楽しむ太極拳 12:00~13:00 閉会式
参加者	県民どなたでも。 運動のできる服装、室内運動靴をご準備ください。  定員 200名
参加費等	無料
参加申込方法 申込・問合せ先	◎県連会員は所属団体を通じて申込み。 ◎個人参加は当日受付。  〒960-8204 福島市岡部字根深 115-2 福島県武術太極拳連盟事務局 石澤久芳 電話(留守電)・FAX 024-531-5627