

進化形新資格！

スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

スポレク・アカデミー 開催予定！

レク・インストラクターの方も、続々チャレンジしています。

ゲーム、歌、踊りはレクリエーションの三種の神器と呼ばれてきました。近年は、すべての世代において、運動不足、体力低下が指摘され、スポーツを楽しく行うことも、レクリエーションにとって大きな意味を持つようになりました。

スポーツ・レクリエーション指導者は、まだ新しい資格で、数は多くありません。それだけ、「希少価値の高い資格」と言うことができます。一方、大学では、日体大、大阪体育大学などでも養成が始まっており、これから大きな注目を集める資格です。

多くの方がスポーツから遠ざかる冬の時期ですが、この際ですから、思い切って、新しい資格に挑戦してください。

開催予定日

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 12月18日(土) | ② 12月19日(日) |
| ③ 1月15日(土) | ④ 1月16日(日) |
| ⑤ 1月29日(土) | ⑥ 1月30日(日) |
| ⑦ 2月12日(土) | ⑧ 2月13日(日) |
| ⑨ 2月26日(土) | ⑩ 2月27日(日) |



開催時間 毎回 9時30分～17時00分

会場 福島市信陵学習センター（予定）

研修内容 スポーツ・レクリエーション概論、スポーツ未実施者参加促進法、スポーツ・レクリエーション心理学、信頼関係づくりの手法、スポーツ・レクリエーション生理学、体調管理の手法、スポーツ・レクリエーション活動におけるリスクマネジメント、各種スポーツ・レクリエーション活動の体験など 34コマ51時間

- * 誰でも受講可能です（1回2,000円）。単発受講も可能です。
- * スポーツ・レクリエーション指導者資格をお持ちの方は、フォローアップとして「無料」で受講できます。（単発受講も可能です。）
- * 11月ごろに、正式なチラシが出ます。HPにも掲載されますので、そちらからご確認ください。（<http://www.f-kenrec.org>）

お問い合わせ 〒960-8153 福島市黒岩字田部屋 53-5
福島県レクリエーション協会
TEL 024-544-1886/FAX 024-572-7800
e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp