

toto 助成事業 健康寿命の延伸に向けて、運動の楽しさに触れる機会を応援します。

2021 年福島県レクリエーション協会 生涯スポーツ普及推進事業

第10回福島県ラダーゲッター交流選手権大会

公益財団法人日本レクリエーション協会新規事業
～スポーツ・イン・ライフを推進する～
「元気アップ教室」

ラダーゲッター教室

2021年5月3日(月・祝) 9:00～15:00

今年の大会はチョット違う！

公益財団法人日本レクリエーション協会が普及している「ラダーゲッター」。
誰でも手軽に楽しめて、「運」を味方につけた人に軍配が上がることも多い
楽しいスポーツ「ラダーゲッター」。
毎年恒例の大会にあわせて、今年も「ラダーゲッター教室」を開催します。
大会に参加して資格も取得できるという、1粒で2度おいしい企画です。
大会でチャンピオンをねらいつつ、
講習会で「元気アップリーダー」の資格をGETしましょう。
ちなみに前回の優勝者は、初参加の方でした！

- ◇ 主催 特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会
- ◇ 会場 **福島県青少年会館体育館**
住所 福島市黒岩字田部屋 53-5
- ◇ 参加者 ラダーゲッターで遊んでみたい人なら
お子様からお年寄りまでどなたでもOKです。
- ◇ 日程・内容 9:00～ 開会式・ラダーゲッター教室・予選リーグ
12:30～ 昼食休憩
13:30～ 決勝トーナメント・順位決定戦
14:30 閉会式(予定) 15:00 終了♡
- ※ 優勝者には、トロフィーのほか、多くの参加者に豪華賞品を準備します。
- ※ 希望者は、「元気アップリーダー(ラダーゲッター普及審判員)」の登録ができる資格が取得できます。登録は無料ですが、テキスト代がかかります。
- ◇ 携行品 マスク着用・上履き・タオル・筆記用具・昼食・飲み物・
運動のできる服装 など
- ◇ 参加費 大会参加 1,000円
「元気アップリーダー」申請者は、テキスト代 1,000円。
- ◇ 参加申込 お名前・ご住所・年齢・性別・電話番号、有資格者ID等を明記し、
開催日1週間前までに、電話・郵便・FAX・e-mailにて、裏面の
申込先へお申し込みください。

◇ 申込み・問い合わせ先



Sport in Life

特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋 53 番地 5

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

e-mail : f-kenrec@bz04.plala.or.jp

子どもも大人も楽しめちゃう！ ラダーゲッター 3世代交流型ニュースポーツ

ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモを、ラダー（はしご）に向かって投げ、上手にひっかけるスポーツ。

簡単そうに見えますが、目で距離を測り、適度な力で投げるのは意外に難しい!!

うまく引っかかると、その手ごたえがたまらず、何度もやりたくなります。

3本のラダーは、下から上に行くほどポイントが高くなり、バウンドさせて引っ掛ければ、さらに高いポイントをゲットできます。



大会および講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します
福島県レクリエーション協会の「CORONA 感染予防ガイドライン」に従って
開催しますが、感染拡大状況によっては、中止の可能性もあります。

スポーツクジ  

----- <切り取り線> -----

第10回 福島県ラダーゲッター交流選手権大会

ふりがな		性別	年齢	生年月日(西暦)
お名前		男 女	歳	年 月 日
ご住所	〒			
電話番号	自宅 携帯			
e-mailアドレス	PC 携帯			
お仕事またはお勤め先				
元氣アップリーダー(ラダーゲッター普及員) 登録申請の希望	あり ・ なし			

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。