

公益財団法人福島県スポーツ振興基金助成事業

健康寿命の延伸に向けて、スポーツの楽しさに触れる機会を応援します。

パラスポーツ ボッチャ体験会 in 白河

福島県レクリエーション協会 生涯スポーツ推進事業

日時 2020年10月12日(月)

時間 13:00~16:00 定員 30名

会場 白河第一市民体育館 参加費 無料

参加者

「ボッチャ」でスポーツを楽しんでみたい人ならお子様からお年寄りまでどなたでもOKです。
障がいをお持ちの方の参加も歓迎します。

携行品

運動のできる服装・上履きズック(必須)・汗ふきタオル・筆記用具・昼食・水分補給用飲料 など

日程・内容

- 12:30~ 受付開始
- 13:00~ 開会/オリエンテーション/
準備運動
- 13:20~ ボッチャの基礎練習/
ルール解説
- 14:00~ ボッチャ体験ゲーム
- 15:30~ まとめ/閉会
- 16:00 解散(予定)

パラスポーツ「ボッチャ」の魅力

ボッチャは、ヨーロッパで考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを、いかに近づけるかを競います。

健常者と障がい者が一緒に楽しむことができる素晴らしいスポーツです。

- ボッチャ…子どもから高齢者まで、健常者と障がいのある方がハンデなしにいっしょにプレーできるスポーツです。



Sport in Life

主催：特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

共催：スポーツクラブ「仲間」/しらかわレクリエーション協会

参加申込み

お名前、ふりがな、性別、年齢、生年月日、郵便番号、ご住所、連絡先電話番号、e-mailアドレス、お勤め先、障がいの有無、必要なサポートなどを明記して、**10月5日(月)**までに、郵送、FAX、e-mailなどで下記へお申し込みください。(申し込み用紙をお使いいただければ、必要事項をすべて記入いただけます。)

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5 福島県青少年会館 5 F

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

TEL: **024-544-1886** FAX: **024-572-7800**

e-mail: **f-kenrec@bz04.plala.or.jp**

参加者へのお願い

- *当日の朝、もしくは入場前に検温してください。(非接触型体温計を準備します。)
- *マスク、フェイスガード等の飛沫感染防止対策をしてお参加ください。
- *調子が悪いとか、心配なことがあるときには参加を取り止めてください。
- *体験会終了後はまっすぐお帰りください。
- *主催者として写真・ビデオ等の撮影をします。
写真・動画は、コロナ感染に関する濃厚接触の有無を確認するためのほか、インターネット等による広報等に使用されますので、ご了承ください。

体験会中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。

〈切り取り線〉

パラスポーツ「ボッチャ」体験会 in 白河

2020/10/12 白河市

ふりがな お名前		性別	年齢	生年月日(西暦)
		男 女	歳	年 月 日
ご住所	〒			
電話番号	自宅 携帯			
e-mailアドレス	PC 携帯			
お仕事または お勤め先				
障がいの有無及び必要なサポート等				

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。