



福島県 スポレク・アカデミー 2020

参加者
募集

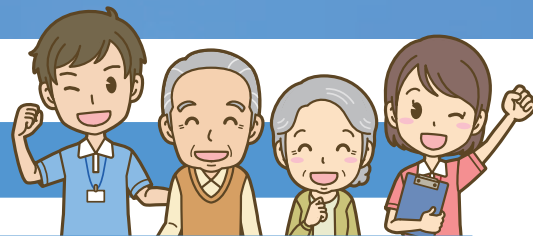


(公財) 日本レクリエーション協会公認
「スポーツ・レクリエーション指導者」養成講習会 (認定番号07-20-02)


開 福島市信陵学習センター
ほか
場 〒960-0241
福島県福島市笹谷 字才ノ神1

開 **催** 2020年12月～2021年2月
期 12/5日^土、6日^日、19日^土、20日^日
間 1/9日^土、10日^日、23日^土、24日^日 2/6日^土、7日^日

主催 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会
後援 福島県・福島市・公益財団法人福島県体育協会



● 募集要項 ●

<p>参加者</p>	<p>(1) スポーツ推進委員等、スポーツ活動のお世話をしている方。 (2) 社会体育・生涯スポーツ施設等の職員、およびスポーツ行政に関係する職員の方。 (3) スポーツをとおして健康づくりをしたい方、 またはスポーツをとおした健康づくりに関心のある方。 (4) 地域などで、スポーツボランティアを目指す方。 (5) その他、スポーツ・レクリエーションに関心のある方。 以上の方のうち、スポ・レク指導者資格に少しでも興味がある高校生年齢以上の方。</p> <p>先着20名</p>
<p>日程・内容等</p>	<p>日帰り10日間（日程およびプログラムのとおり）</p>
<p>講師・スタッフ</p>	<p>医師／大学・専門学校等でスポーツを教えている教員／ (公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・コーディネーター／ 同 スポーツ・レクリエーション指導者 ほか</p>
<p>携行品</p>	<p>上履き・汗拭きタオル・筆記用具・運動のできる服装・マスク等・ 毎回の参加費・飲み物・割れないカップ など</p>
<p>参加費</p>	<p>各回2,000円（1日あたり） ＊各回ごとに徴収します。</p>
<p>新型コロナウイルスへの対応</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●三密を避けるため、会場の換気をし、適切な人的距離を確保して進めます。 ●感染予防のためのマスク等を着用して行います。 ●受付時に検温を行い、講習会の区切りに合わせて、うがい、手洗い、手指の消毒等の時間を確保します。 ●国、県の感染拡大状況によっては、事業自体の中止、延期もあり得ます。 ●その他詳細は、参加者に向けて具体的に通知します。
<p>その他</p>	<p>講習中の事故・ケガについては傷害保険の範囲内で対応します。 やむを得ず欠席された場合には、他の講習会での履修や補講の日程をご案内します。</p>
<p>参加申込</p>	<p>申込用紙に記入いただくか、氏名・住所・年齢・性別・電話番号を明記し、郵便・FAX・e-mailで、下記へお申込みください。開催1週間前までにお申込みいただいた方には、開催通知をお出しします。</p> <p>特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会 〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5（福島県青少年会館内）</p> <p>TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800</p> <p>e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp HP http://www.f-kenrec.org</p> 



● 日程およびプログラム ●

	期日・時間	9:30~11:00	11:00~12:30	13:30~15:00	15:00~16:30
1	12月5日 土	受付・開講式・ オリエンテーション	信頼関係づくりの手法 アイスブレイキング		ホームルーム
2	12月6日 日	スポーツ・ レクリエーション 概論	信頼関係づくりの手法 ホスピタリティ		
3	12月19日 土	スポーツ・ レクリエーション 生理学	体調管理の手法	スポーツ・ レクリエーション 心理学	スポーツ行政の 仕組みと実際
4	12月20日 日	レク式体力 チェック	ラダーゲッター& ニチレクボール	スポレク活動を 継続するための 集団づくり	ホームルーム
5	1月9日 土	スポーツ未実施者の 参加を促進する方法	アクティブヘルスプログラム		
6	1月10日 日	動機づけの支援技術		動機づけの支援技術 ほめ伝えの技術	動機づけの支援技術 言葉かけの技術
7	1月23日 土	ユニカール	スポーツ ウエルネス吹矢	ボッチャ	フライングディスク
8	1月24日 日	プログラミングの方法		実技演習抽選	ホームルーム
9	2月6日 土	実技指導演習		実技指導演習評価	主な現場の 安全管理
10	2月7日 日	プレゼンテーション演習		レクリエーションと 地域の絆	ホームルーム 閉講式

福島県レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、スポーツ・レクリエーションの楽しさと素晴らしさを興味を持っていただいた方々を参加者として開催します。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上などにも役立つスポレク実技の進め方や、スポーツから縁遠かった人との会話の潤滑剤になるようなコミュニケーションワークなど、スポーツを使った元気づくりと、その基礎にあるものを、一つひとつ学習していただくことができます。

スポレク活動の奥に隠されている「**進め方のコツ**」や「**動機づけのポイント**」などを身に付け、スポーツ・レクリエーションが持っている「**健康づくりに役立つ価値**」に気付いていただくことができます。まずは、お好きな回に参加して、ちょっとだけのぞいてみてください。あなたの参加を心からお待ちします。

インフォメーション

- この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「**スポーツ・レクリエーション指導者（スポレク指導者）**」を養成するために開催される講習会です。
講義・実技・演習等とおして、**スポーツから縁遠かった人をスポーツの仲間に入れ、健康寿命の延伸や子どもの体力向上のため、生涯スポーツを展開**することができる「人財」を養成します。
講義、実技、演習等とおして、誰もが楽しめるニューコンセプトスポーツ、介護予防に役立つストレッチ・体操などの素材や、スポレクの基礎、また参加者とのコミュニケーションの方法も学びながら、さまざまな現場で応用できる力を身につけていただきます。
- 「**スポーツ・レクリエーション指導者（スポレク指導者）**」の資格を申請する方は、本講習会を履修するだけでなく、実際の現場で、スポレクの指導・支援を体験する「現場実習」を修了し、所定のレポートを作成することが必要です。
- 本講習会を履修し、現場実習やレポートの提出等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して**スポレク指導者**の資格を申請することができます。ただし、資格を申請される方は、別途費用がかかります。
- 一部日程が合わず履修できない時は、他の講習会での履修や補講の日程をご案内しますので、お気軽にご相談ください。
- レク・インストラクターやレク・コーディネーター等、（公財）日本レクリエーション協会が認定する資格をすでにお持ちの方、また、資格取得のための履修カードをお持ちの方は、申し込み時にご相談ください。
- その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申し込み先へお問い合わせください。

キリトリ線

福島県スポレク・アカデミー 2020 申込書

(ふりがな)	生年月日		性別
氏名	(西暦)	年 月 日生 (歳)	男・女
連絡先住所	〒 (自宅・勤務先)		
連絡先電話番号	(自宅・勤務先)	携帯電話	
勤務先			
あなたからの一言			

受講申込書に記載された個人情報は、養成講習会業務以外の目的には使用しません