



(公財)日本レクリエーション協会公認「スポーツ・レクリエーション指導者」
養成講習会(承認番号07-18-02)

福島県 スポレク・アカデミー 2018 参加者募集

スポーツで楽しい
人生をサポート!!

スポーツ仲間を
増やして「人儲け」

会場

国立磐梯青少年交流の家ほか

〒969-3103
福島県耶麻郡猪苗代町字五輪原7136-1

●第1回、第10回は福島市内公共施設を予定

開催期間

2018年6月~11月

6/3日 6/30土~7/1日 7/14土~15日

8/18土~19日 11/10土~11日 11/18日

●2日連続のプログラムについては、日帰りでもご参加いただけます。



主催 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会

後援 福島県、福島県教育委員会、公益財団法人福島県体育協会



公益財団法人日本レクリエーション協会が新規に養成を開始した「スポーツ・レクリエーション指導者」。全国に先駆けて開催する講習会です。本県以外では東京都でしか開催されておりません。

参加者

- (1) スポーツ推進委員等、スポーツ活動のお世話をしている方。
- (2) 社会体育・生涯スポーツ施設等の職員、およびスポーツ行政に関係する職員の方。
- (3) スポーツをとおして健康づくりをしたい方、またはスポーツをとおした健康づくりに関心のある方。
- (4) 地域などで、スポーツボランティアを目指す方。
- (5) その他、スポーツ・レクリエーションに関心のある方。

以上の方のうち、スポ・レク指導者資格を取得し、誰かの「健康」と「笑顔」のために役立ちたいという意思を固めた、高校生年齢以上で、福島県内に在住・在勤する方。

先着**20名**

*また、資格取得とは関係なく、有資格者のフォローアップとして受講することも可能です。その際は、受講したいコマ（テーマ）のみの受講もできます。

日程・内容等

別表のとおり *2日連続のプログラムは、日帰りでもご参加いただけます。

講師・スタッフ

医師／大学・専門学校等でスポーツを教えている教員／
 (公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・コーディネーター／
 同 スポーツ・レクリエーション指導者／
 (NPO)福島県レクリエーション協会担当委員会 ほか

携行品

上履き・汗拭きタオル・筆記用具・運動のできる服装・毎回の参加費・飲み物・割れないカップ、宿泊希望の方は1泊2日の宿泊に必要な準備

参加費

第1回と第10回はそれぞれ 2,000円

*各回ごとに徴収します。

資料・教材費、保険料として

第2回から第9回は2日間通して 7,000円

資料・教材費、保険料、1泊の宿泊費、4食分の食費 等として

*第2回から第9回までの回で日帰り受講の方には、宿泊シーツ代200円、2日目朝食代420円の合計620円をお戻しします。

参加申込

申込用紙に記入いただくか、氏名・住所・年齢・性別・電話番号を明記し、郵便・FAX・e-mailで、下記へお申込みください。開催1週間前までにお申込みいただいた方には、開催通知をお出しします

すでに資格をお持ちの方が、フォローアップとして受講される時には、各回の開催1週間前までにご連絡ください。

特定非営利活動法人

福島県レクリエーション協会

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5
 福島県青少年会館

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp HP <http://www.f-kenrec.org>



	期 日	9:30~10:20	10:30~12:00	13:00~14:30	14:40~15:10	15:20~16:50
1	6月3日(日)	受付・開講式・ オリエンテーション	スポーツ・ レクリエーション 心理学	スポーツ・ レクリエーション 生理学	体調管理の 手法	ホームルーム
2	6月30日(土)	8:50~10:20	10:30~12:00	13:20~14:50	15:00~16:30	18:00~19:30
		受付	良好な集団づくりの方法 アイスブレイキング入門		スポレク活動を 継続するための 集団づくり	ラダーゲッター で健康づくり
3	7月1日(日)	ニチレクボールで 健康づくり	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティトレーニング			
4	7月14日(土)	受付	スポーツで 健康づくり	動機づけの支援技術 健康づくりを「自分事」にする 支援技術		主な現場の 安全管理
5	7月15日(日)	アクティブヘルスプログラムと ソフトスポーツ その1			ホームルーム	
6	8月18日(土)	受付	アクティブヘルスプログラムと ソフトスポーツ その2			ホームルーム
7	8月19日(日)	実技指導演習		動機づけの 支援技術 (ほめ伝えの技術)	ホームルーム	
8	11月10日(土)	受付	レク式 体力チェックの すすめ	スポーツ行政の 仕組みと実際	スポーツ未実施者 参加促進法	活動 プログラミング 演習
9	11月11日(日)	活動 プログラミング 演習	参加促進法演習 (プレゼンテーション演習)		ホームルーム	
10	11月18日(日)	9:30~11:00	11:00~12:30	13:30~15:00	15:00~16:30	16:30~18:00
		スポーツ・ レクリエーション 概論	ハートを 乗せるスポーツ・ レクリエーション	ホームルーム	スポーツ・ レクリエーション と地域のきずな	閉講式

【その他】 講習中の事故・ケガについては傷害保険の範囲内で対応します。
やむを得ず欠席された場合には、他の講習会での履修や補講の日程をご案内します。

福島県レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、スポーツ・レクリエーションの楽しさと素晴らしさを多くの人々に伝え、「誰かの元気づくりのためにはたらこう。」という意思を持つ人々を参加者として開催します。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上などにも役立つスポレク実技の進め方や、スポーツから縁遠かった人との会話の潤滑剤になるようなコミュニケーションワークなど、スポーツを使った元気づくりと、その基礎にあるものを、一つひとつ学習していただくことができます。

スポレク活動の奥に隠されている「**進め方のコツ**」や「**動機づけのポイント**」、そしてスポレクが持っている「**健康づくりに役立つ価値**」を身に付けるため、決心と覚悟を固めたあなたのご参加をお待ちしています。

インフォメーション

- この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が新規に認定を開始した「**スポーツ・レクリエーション指導者(スポレク指導者)**」を養成するために、昨年に引き続き開催される講習会です。講義・実技・演習等をとおして、**スポーツから縁遠かった人をスポーツの仲間に入れ、健康寿命の延伸のため、生涯スポーツを展開**することができる人財を養成します。講義、実技、演習等をとおして、誰もが楽しめるニューコンセプトスポーツ、介護予防に役立つストレッチ・体操などの素材や、スポレクの基礎、また参加者とのコミュニケーションの方法も学びながら、さまざまな現場で応用できる力を身につけていただきます。
- スポレク指導者**の資格を申請する方は、本講習会を履修するだけでなく、実際の現場で、スポレクの指導・支援を体験する「現場実習」を修了し、所定のレポートを作成する必要があります。
- 本講習会を履修し、現場実習やレポートの提出等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して「**スポーツ・レクリエーション指導者(スポレク指導者)**」の資格を申請することができます。ただし、資格を申請される方は、別途費用がかかります。
- 第2回から第9回は、1泊2日の宿泊が基本となりますが、ご家庭の事情などで宿泊が難しい時には、日帰りの受講も可能です。また、一部日程が合わず履修できない時は、他の講習会での履修や補講の日程をご案内しますので、お気軽にご相談ください。
- インストラクターやコーディネーター等、(公財)日本レクリエーション協会が認定する資格をすでにお持ちの方、また、資格取得のための履修カードをお持ちの方は、申し込み時にご相談ください。
- その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申し込み先へお問い合わせください。

キリトリ線

福島県スポレク・アカデミー 2018 申込書

(ふりがな)	生年月日		性別
氏名	(西暦)		男・女
	年	月 日生 (歳)	
連絡先住所	〒 (自宅・勤務先)		
連絡先電話番号	(自宅・勤務先)	携帯電話	
勤務先			
あなたからの一言			

受講申込書に記載された個人情報は、養成講習会業務以外の目的には使用しません