

# 東日本大震災 レクリエーション支援ボランティア 募 集 ！ ！

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

3月11日に起きた大震災以降、たくさんの方々が避難し、プライバシーのない避難所生活の中で、身体機能の維持や心のケアが必要とされています。

避難生活を送る方々のために、レクリエーション・ワーカーとしてのあなたの力を少しだけ貸してください。

現地の避難所等へ出向き、ボランティアとして活動できる方を募集します。

募集期間 随時

## 応募方法

- ステップ1 県協会に登録する。  
ボランティア登録用紙で登録してください。
- ステップ2 県協会と連絡を取り合う。  
あなたからも、活動の希望等ご連絡ください。
- ステップ3 ボランティアに参画する。  
あなたの心を、被災地にお届けください。

## 活動内容

### おとな・高齢者

避難所を訪問、掃除、片付け等の雑用をお手伝い。  
泥の撤去や遺留品の洗浄も。時間があれば、被災者のお話相手。  
顔なじみができたら、手・指のマッサージや肩たたき（歌なんか歌いながら…）  
ふるさとの思い出話や、避難生活の苦労話を聞きながらコミュニケーション。  
もしかすると、一緒に体操やゲーム、レクリエーション活動ができるかも…

### 子ども・子育て

避難所を訪問、片付け等の雑用をお手伝い。  
時間があれば、子どもコーナーの片付けや掃除。  
子どもたちと仲良しになったら、本の読み合い、折り紙、クラフトなど、  
状況が許せば、風船バレーや、大縄跳びでストレス発散。  
もしかすると、ちっちゃな新しい友だちが増えるかも…

## 応募に関して

食事も含め、活動にかかる経費はすべて自前です。（自己完結できることが条件）  
福島市内（相馬市エリア、南相馬市エリアまで、片道90分）における  
宿泊斡旋は可能です。

問い合わせ先 ひろげよう笑顔！伝えよう感動！

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

〒960-8153 福島県福島市黒岩字田部屋53-5

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

e-mail [f-kenrec@bz04.plala.or.jp](mailto:f-kenrec@bz04.plala.or.jp)

# レクリエーション支援ボランティア 登録票

特定非営利活動法人  
福島県レクリエーション協会

郵送、FAX でお送りください。

〒960-8153 福島県福島市黒岩字田部屋 53-5 FAX 024-572-7800

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

e-mail 添付用の様式は、事務局へ e-mail で請求してください。

福島県レクリエーション協会 [f-kenrec@bz04.plala.or.jp](mailto:f-kenrec@bz04.plala.or.jp)

ふりがな					
氏名		年齢		性別	
住所	〒				
連絡先 電話番号					
e-mail アドレス	(必須)				
活動希望 期間	平成	年	月	日頃から	月 日頃まで
活動希望 曜日	月	火	水	木	金 土 日 いつでも
活動希望 地域	相馬・南相馬	いわき	中通り (福島・郡山)	会津	どこでも
活動希望 領域	高齢者中心	子ども中心	その他の活動	誰とでも	
宿泊	福島市内に斡旋を希望する		斡旋を希望しない		
自己PR こんな ことが できます					
その他 ご要望					