

ふくしまレクリエーションフェスタ2019

武術太極拳

ゆったりした動きの太極拳で心とからだをいやしませんか。午前中はいろいろな太極拳の種目をご紹介します。午後は初めての方でも、運動の得意でない方でも簡単に始められる体験学習の時間です。健康スポーツとして、生涯スポーツとして、さあ一緒に始めましょう。

開催日 令和元年9月8日(日)

会場 郡山市 ふるさとの森スポーツパーク 体育館

受付開始時刻 午前9時15分

開始式時刻 午前9時45分

活動開始時刻 午前10時00分

終了予定時刻 午後3時00分

大会概要 実施内容

10:00~12:00 太極拳種目紹介
13:00~14:35 体験学習
14:35~14:45 みんなで24式太極拳
14:45~15:00 閉会式 後片付け

参加者

県民どなたでも(運動のできる服装、室内運動靴をご準備ください)
定員 200名

参加費など

無料

参加申込方法 申込・問合せ先

県連会員は所属団体を通じて申込み、個人参加は当日受付します。
〒960-8204 福島市岡部字根深115-2
福島県武術太極拳連盟事務局 石澤久芳
電話・FAX 024-531-5627

